VITAGYM : PLANNING SAISON 2023-2024

Début des cours le 11/09/2023 - Fin des cours le 28/06/2024 *(sous réserve)*

Inscriptions du 18/09/2023 au 24/09/2023

Les cours sont ouverts à tout public : ***femmes ou hommes, adultes ou ados à partir de 14 ans***

GRILLE HORAIRE : 1, 2, … jusqu'à 11 séances pour le même tarif *

Jour	Horaire et type d'activités				Lieu de la séance
LUNDI			19H15-20H15 **GYM**	20H15-21H15 **CIRCUIT TRAINING**	**Dojo Gymnase des Pins Verts** Collège de Léguevin
MARDI	10H00-11H30 **MARCHE NORDIQUE** **	18H00-19H00 **ZUMBA**	19H00-20H00 **GYM**		**Salle des Pins Verts** - *ZUMBA & GYM* Collège de Léguevin *pour* **Marche** *voir note* **
MERCREDI		18H00-19H00 **GYM**			**Salle du Gréement** * Boulodrome - Léguevin
JEUDI		18H00-19H00 **PILATES confirmé**	19H00-20H00 **PILATES débutant**		**Foyer Rural** *(jusqu'à fin Octobre)* Avenue de Gascogne – Léguevin **Maison Lardit** *(à partir de Novembre)* Boulodrome - Léguevin
			19H00-20H00 **GYM**	20H00-21H00 **STRETCHING**	**Dojo Gymnase des Pins Verts** Collège de Léguevin
VENDREDI		18H00-19H00 **GYM**			**Salle du Gréement** * Boulodrome - Léguevin

Animateur-trice	Nathalie	Silvio	Carole	Tamara

*** Tarif saison : 28€ licence + cotisation 49€/trimestre – possibilité de tarif réduit** (42€/trimestre - sous conditions)
+ participation 5€ (saison) **si "non résident Léguevin"**

*** Amenez vos tapis** **** Lieu de RDV précisé avant chaque séance par un Doodle**

ATTENTION : à compter du 25/09/2023 pas d'admission aux cours sans remise du dossier complet

Vos contacts - pour tout renseignement supplémentaire
Au téléphone: **Hélène** : 06.03.24.08.82 *ou* **Nathalie** : 06.13.66.15.99 / par mail : **vitagym31490@gmail.com**
Et aussi les infos du blog **VITAGYM: http://vitagym-leguevin.blogspirit.com/**