



VITAGYM : PLANNING SAISON 2024-2025



Début des cours le 09/09/2024 - Fin des cours le 27/06/2025 (à confirmer)

Inscriptions du 16/09/2024 au 20/09/2024

Les cours sont ouverts à tout public : femmes ou hommes, adultes ou ados à partir de 14 ans

GRILLE HORAIRE : 1, 2, ... jusqu'à 12 séances pour le même tarif *

NOUVEAU - 1 cours en matinée le Mercredi

Jour	Horaire et type d'activités				Lieu de la séance
LUNDI			19H15-20H15 GYM	20H15-21H15 CIRCUIT TRAINING	Dojo Gymnase des Pins Verts Collège de Lègevin
MARDI	10H00-11H30 MARCHE NORDIQUE **	18H00-19H00 ZUMBA	19H00-20H00 GYM		Salle des Pins Verts - ZUMBA & GYM Collège de Lègevin pour Marche voir note **
MERCREDI	10H00-11H00 GYM DOUCE - RELAXATION	18H00-19H00 PILATES confirmé	19H00-20H00 PILATES débutant		Salle du Grément Boulodrome - Lègevin
JEUDI		18H00-19H00 GYM	19H00-20H00 GYM	20H00-21H00 STRETCHING	Dojo Gymnase des Pins Verts Collège de Lègevin
VENDREDI		18H00-19H00 GYM			Salle du Grément Boulodrome - Lègevin

Animateur-trice	Nathalie	Silvio	Carole	Tamara
-----------------	----------	--------	--------	--------

* Tarif saison: 28.50€ licence + cotisation 49€/trimestre - possibilité de tarif réduit (42€/trimestre - sous conditions)
+ participation 5€ (saison) si "non résident Lègevin"

** Lieu de RDV précisé avant chaque séance par un groupe WHATSAPP

ATTENTION : à compter du 23/09/2024 pas d'admission aux cours sans remise du dossier complet

Vos contacts - pour tout renseignement supplémentaire

Au téléphone: Hélène : 06.03.24.08.82 ou Nathalie : 06.13.66.15.99 / par mail : vitagym31490@gmail.com

Et aussi les infos du blog VITAGYM: <http://vitagym-leguevin.blogspot.com/>

