



VITAGYM : PLANNING SAISON 2025-2026



Début des cours le 08/09/2025 - Fin des cours le 26/06/2026 (à confirmer)

Inscriptions du 15/09/2025 au 26/09/2025

Les cours sont ouverts à tout public : femmes ou hommes, adultes ou ados à partir de 14 ans

GRILLE HORAIRE : 1, 2, ... jusqu'à 14 séances pour le même tarif *

Jour	Horaire et type d'activités					Lieu de la séance
LUNDI				19H15-20H15 GYM	20H15-21H15 CIRCUIT TRAINING	Dojo Gymnase des Pins Verts Collège de Lègevin
MARDI	10H00-11H30 MARCHE NORDIQUE **		18H00-19H00 ZUMBA	19H00-20H00 GYM		Salle des Pins Verts - ZUMBA/GYM Collège de Lègevin pour Marche voir note **
MERCREDI	10H00-11H00 GYM DOUCE - RELAXATION		18H00-19H00 PILATES confirmé	19H00-20H00 PILATES intermédiaire		Salle du Grément Boulodrome - Lègevin
JEUDI	10H00-11H00 AEROMOVE	12H00-13H00 PILATES débutant				Salle du Grément Boulodrome - Lègevin
	2 nouvelles séances		18H00-19H00 GYM	19H00-20H00 GYM	20H00-21H00 STRETCHING	Dojo Gymnase des Pins Verts Collège de Lègevin
VENDREDI			18H00-19H00 GYM			Salle du Grément Boulodrome - Lègevin

Animateur-trice	Nathalie	Silvio	Carole	Tamara	Coline
-----------------	----------	--------	--------	--------	--------

* Tarif saison: 30.50€ licence + cotisation 49€/trimestre - possibilité de tarif réduit (42€/trimestre - sous conditions)
+ participation 5€ (saison) si "non résident Lègevin"

** Lieu de RDV précisé avant chaque séance par un groupe WHATS'APP

ATTENTION : à compter du 29/09/2025 pas d'admission aux cours sans remise du dossier complet



Vos contacts - pour tout renseignement supplémentaire
Au téléphone: Hélène : 06.03.24.08.82 ou Nathalie : 06.13.66.15.99 / par mail : vitagym31490@gmail.com
Et aussi les infos du blog VITAGYM: <http://vitagym-leguevin.blogspot.com/>

