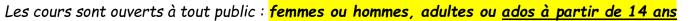


## VITAGYM: PLANNING SAISON 2025-2026

Début des cours le 08/09/2025 - Fin des cours le 26/06/2026 (à confirmer)

Inscriptions du 15/09/2025 au 26/09/2025



GRILLE HORAIRE: 1, 2, ... jusqu'à 14 séances pour le même tarif \*



Jour			Lieu de la séance							
LUNDI						19H15-20H15 <b>GYM</b>	20H15-21H15 CIRCUIT TRAINING		<b>Dojo Gymnase des</b> Collège de Lég	
MARDI	10H00-11H30 MARCHE NORDIQUE **				100-19H00 ZUMB <i>A</i>	19H00-20H00 <b>GYM</b>		Salle des Pins Verts - ZU.  Collège de Léguevii  pour Marche voir note		guevin
MERCREDI	10H00-11H00 GYM DOUCE - RELAXATION				100-19H00 TES confirmé	19H00-20H00 PILATES intermédiaire		<b>Salle du Gréement</b> Boulodrome - Léguev		
JEUDI -	10H00-11H00 <b>AEROMOVE</b>	12H00-13H00 PILATES débutant					<b>Salle du Gréement</b> Boulodrome - Léguevin			
	2 nouvelles	séances		18F	H00-19H00 <b>Gym</b>	19H00-20H00 <b>GYM</b>	20H00-21H00 STRETCHING		<b>Dojo Gymnase des Pins Verts</b> Collège de Léguevin	
VENDREDI					100-19H00 <b>Gym</b>			Salle du Gr Boulodrome -		
	Animateur-trice Nathali		e	Silvio	Carole	Tamara		Coline		

\* <mark>Tarif saison: 30.50€ licence + cotisation 49€/trimestre</mark> - possibilité de tarif réduit (42€/trimestre - sous conditions) + participation 5€ (saison) si "non résident Léguevin"

\*\* Lieu de RDV précisé avant chaque séance par un groupe WHATS'APP

ATTENTION: à compter du 29/09/2025 pas d'admission aux cours sans remise du dossier complet

Vos contacts - pour tout renseignement supplémentaire

Au téléphone: Hélène: 06.03.24.08.82 ou Nathalie: 06.13.66.15.99 / par mail: vitagym31490@gmail.com

Et aussi les infos du blog VITAGYM: http://vitagym-leguevin.blogspirit.com/



