



VITAGYM : PLANNING SAISON 2026-2027



Début des cours le 07/09/2026 - Fin des cours le 25/06/2027 (à confirmer)

Inscriptions du 14/09/2026 au 25/09/2026

GRILLE HORAIRE : 1, 2, ... jusqu'à 15 séances pour le même tarif *

Jour	Horaire et type d'activités					Lieu de la séance
LUNDI				19H15-20H15 GYM	20H15-21H15 CIRCUIT TRAINING	Dojo Gymnase des Pins Verts Collège de Léguevin
MARDI	10H00-11H30 MARCHE NORDIQUE **	Nouveau 12H00-13H00 GYM HYPOPRESSIVE	18H00-19H00 ZUMBA	19H00-20H00 GYM		matinée - Salle du Gréement Boulodrome - Léguevin soirée - Salle des Pins Verts Collège de Léguevin Marche voir groupe WhatsApp
MERCREDI	10H10-11H10 GYM DOUCE - RELAXATION		18H00-19H00 PILATES confirmé	19H00-20H00 PILATES intermédiaire / débutant		Salle du Gréement Boulodrome - Léguevin
JEUDI	11H00-12H00 AEROMOVE	12H00-13H00 PILATES débutant				Salle du Gréement Boulodrome - Léguevin
			18H00-19H00 CIRCUIT TRAINING	19H00-20H00 GYM	20H00-21H00 STRETCHING	Dojo Gymnase des Pins Verts Collège de Léguevin
VENDREDI			18H00-19H00 GYM			Salle du Gréement Boulodrome - Léguevin

Animateur-trice	Nathalie	Silvio	Carole	Tamara	Coline
-----------------	----------	--------	--------	--------	--------

* Tarif saison: 31.00€ licence + cotisation 51€/trimestre - possibilité de tarif réduit (42€/trimestre - sous conditions)
+ participation 5€ (saison) si "non résident Léguevin"

ATTENTION : à compter du 28/09/2026 pas d'admission aux cours sans remise du dossier complet



Vos contacts - pour tout renseignement supplémentaire
Au téléphone: Hélène : 06.03.24.08.82 ou Nathalie : 06.13.66.15.99 / par mail : vitagym31490@gmail.com
Et aussi les infos du blog VITAGYM: <http://vitagym-leguevin.blogspot.com/>