



VITAGYM : PLANNING SAISON 2020-2021



Début des cours le 14/09/2020 - Fin des cours le 25/06/2021

Inscriptions du 21/09/2020 au 02/10/2020

Les cours sont ouverts à tout public : **femmes ou hommes, adultes ou ados à partir de 14 ans**

GRILLE HORAIRE : 1, 2, ... jusqu'à 13 séances pour le même tarif *

Jour	Horaire et type d'activités				Lieu de la séance
LUNDI			19H15-20H15 GYM	20H15-21H15 GYM	Gymnase des Pins Verts Collège de Léguevin
MARDI	10H00-11H30 MARCHE NORDIQUE **	18H00-19H00 ZUMBA	19H00-20H00 GYM		Salle des Pins Verts Collège de Léguevin <i>ZUMBA & GYM, pour Marche voir note **</i>
MERCREDI		18H00-19H00 GYM	19H00-20H00 CROSS TRAINING		Salle du Temps Libre *** 8, rue Jules Ferry - Léguevin
JEUDI		18H00-19H00 PILATES débutant	19H00-20H00 PILATES confirmé		Salle des Pins Verts Collège de Léguevin <i>jusqu'à fin Décembre 2020... à définir à compter de Janvier 2021</i>
			19H00-20H00 GYM	20H00-21H00 STRETCHING	Gymnase des Pins Verts Collège de Léguevin
VENDREDI		18H00-19H00 GYM	19H00-20H00 PILATES confirmé		Salle des Pins Verts Collège de Léguevin

Animateur-trice	Nathalie	Silvio	Carole	Sonia	Tamara
-----------------	----------	--------	--------	-------	--------

* Tarif saison : 27€ licence + 44€/trimestre - possibilité de tarif réduit (37€/trimestre - sous conditions)

** Lieu de RDV précisé avant chaque séance par un Doodle *** Amener vos tapis de sol

ATTENTION : à compter du 05/10/2020 pas d'admission aux cours sans remise du dossier complet



Vos contacts - pour tout renseignement supplémentaire
Dominique : 06.63.88.37.73 ou Nathalie : 06.13.66.15.99 ou Hélène : 06.03.24.08.82

Ou par mail : vitagym31490@gmail.com

Et aussi le blog VITAGYM: <http://vitagym-leguevin.blogspot.com/>

