

# VITAGYM : PLANNING SAISON 2017-2018

31490 LÉGUEVIN

Début des cours le **11/09/2017** - Fin des cours le **30/06/2018**

Inscriptions du **18/09/2017** au **29/09/2017**

Les cours sont ouverts à tout public : femmes ou hommes, adultes ou **ados à partir de 14 ans**

GRILLE HORAIRE : 1, 2, ... **jusqu'à 14 séances pour le même tarif \***



Jour	Horaire et type d'activités				Lieu de la séance
LUNDI			19H15-20H15 GYM	20H15-21H15 GYM	Gymnase des Pins Verts Collège de Léguevin
MARDI	MARCHE NORDIQUE ***	18H00-19H00 ZUMBA	19H00-20H00 GYM		Salle des Pins Verts Collège de Léguevin
MERCREDI		18H00-19H00 GYM	19H00-20H00 BODY-STEP		École Maternelle des Gachots **
JEUDI		18H00-19H00 GYM	19H00-20H00 PILATES confirmé		École Maternelle des Gachots **
			19H00-20H00 GYM	20H00-21H00 STRETCHING	Gymnase des Pins Verts Collège de Léguevin
VENDREDI		18H00-19H00 GYM	19H00-20H00 PILATES débutant		École Maternelle des Gachots **
SAMEDI	MARCHE NORDIQUE ***				

Animateur-trice	Nathalie	Silvio	Carole	Sonia	???
-----------------	----------	--------	--------	-------	-----

\* Tarif saison : **26€ licence + 38€/trimestre** - possibilité de tarif réduit (31€/trimestre - sous conditions)

\*\* Amener vos tapis de sol

\*\*\* Horaire en matinée & Lieu de RDV à préciser

**ATTENTION : à compter du 02/10/2017 pas d'admission aux cours sans remise du dossier complet**

Vos contacts - pour tout renseignement supplémentaire

Dominique : 06.63.88.37.73 ou Nathalie : 06.13.66.15.99 ou Hélène : 06.03.24.08.82

Ou par mail : [vitagym31490@gmail.com](mailto:vitagym31490@gmail.com)

Et aussi le blog VITAGYM: <http://vitagym-leguevin.blogspot.com/>