

La GYM c'est SUPER...

... La GYM qui fait la fête c'est encore MIEUX !



**Michèle S.**, notre dynamique animatrice  
et Gentille Organisatrice

vous propose, comme à son habitude,

un **entraînement "tonic" et personnalisé**

afin de vous préparer aux prochaines festivités de Noël!

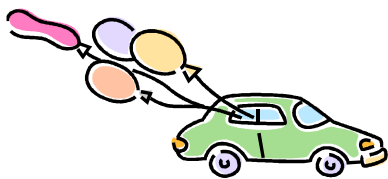


Cette séance exceptionnelle se déroulera:

le **Vendredi 5 Décembre à partir de 21h00**

**à Brax**

*(plan disponible sur demande)*



**Au menu** de cette soirée, en plus de l'ambiance et de la bonne humeur:

☺ Apéro **Punch** (préparé maison)



☺ **Repas collectif** avec les victuailles & boissons que **VOUS** apportez  
(quiches - cakes - pizzas - salades - fromages - fruits - gâteaux - ...)



☺ et pour finir en rythme et en musique...

**TOUS en PISTE pour la danse!**



Si vous êtes partants pour cette soirée, **merci**:

☞ **de confirmer votre présence d'ici le vendredi 28 Novembre**

*(pour anticiper le nombre de convives)*

☞ de remplir le tableau ci-joint en précisant votre **contribution au repas**

*(pour éviter de ne manger que des pizzas ou ne boire que du jus de goyave!)*

☞ d'amener également **une petite "bricole"**, pour jouer au Père-Noël



### **Contacts:**

Pour l'organisation... ou si vous vous perdez en chemin...

Michèle : - notre hôtesse

Nathalie : 05 61 07 63 22 - [nathesteve@aliceadsl.fr](mailto:nathesteve@aliceadsl.fr)

